

## 血液檢體採集注意事項說明

<病人採檢前注意事項>:

<空腹禁食說明>:

1. 空腹禁食 8 小時的說明:

a. 為何要空腹禁食。

檢驗項目會隨著食物的攝取而有所波動。而造成暫時性增加或減少，影響結果判讀。

為了幫助醫師診斷，使您獲得更好的醫療品質，敬請配合。

b. 空腹期間 8 小時的說明:

\*一般來說空腹至少 8 小時，乃指檢驗時間往前推 8 小時開始禁食。

\*空腹期間請勿進食，但可正常喝水，吃醫師開的藥，請勿喝含糖或酒精飲料或吃保健食品。

\*檢驗完即可開始進食。

2. 飯後 2 小時的說明:

從吃第一口飯開始計時 2 小時就必須馬上抽血，可誤差時間為前後 10 分鐘。

3. 不必空腹，但必須飲食限制：血中重金屬檢測。

\*檢查前三天勿食海鮮類及內臟食物的說明。

\*這些食物內可能含有重金屬成分，食用後經人體吸收，可能影響血中的重金屬濃度，造成檢測異常，影響醫師判讀。

<病人採檢後前注意事項>:

抽血後，因血管尚未癒合，請務必施加壓力，按壓至少 5-10 分鐘，以免抽血處持續流血或內出血造成瘀青。